



TaiJi Quan Style Li

Lundi de 19h45 à 21h15

Proposé par Yves Brossier

Professeur diplômé de Taoist Arts Organisation
et de la F.F.A.E.M.C



Le Taiji Quan optimise et harmonise les facultés physiques et psychiques, augmente la puissance de la Force Vitale (Qi), développe la faculté d'Intention (Yi), améliore la fluidité de mouvement ainsi que l'équilibre et la coordination. Son jeu constant sur les deux Polarités Universelles opposées et complémentaires, Yin (rondeur, lenteur) et Yang (vitesse, puissance), en fait une gestuelle douce à la portée de tous. (C'est en allant lentement que l'on va vite !).



QUARTIER
VITALITÉ

Centre social QUARTIER VITALITE
7, rue Saint Polycarpe - 69001 Lyon
04.78.39.36.36 - www.centresocialquartiertvitalite.fr



Pour vous aider à visualiser le déroulement de l'année, voici un calendrier prévisionnel par jour d'activité.

Par exemple: Si votre activité se déroule habituellement le lundi, alors le 1er cours aura lieu le lundi 09 septembre 2024, et le dernier cours le lundi 23 juin 2025.

Cela tient compte des jours fériés et des périodes de vacances scolaires de la zone A où l'activité n'aura pas lieu.

En cas d'absence en cours d'année de la part des intervenants, la date de fin sera repoussée d'autant.

