



Danse Contemporaine

Mardi de 19h15 à 20h45

Animé par **Isabelle DARONNAT**,
Professeure de Danse diplômée d'Etat



Danser avec le plaisir de découvrir de nouvelles dimensions de soi et apprendre à s'adapter corporellement et mentalement à diverses situations. Différentes techniques de la danse contemporaine seront utilisées: Graham, Limon, Cunningham, Horton. Cela permettra d'alterner entre travail de détente au sol, techniques relâchées et énergiques, visant le renforcement de la tenue du corps et des équilibres, mais aussi rebond, fluidité, rapidité et liberté corporelle.



**QUARTIER
VITALITÉ**

Centre social QUARTIER VITALITE
7, rue Saint Polycarpe - 69001 Lyon
04.78.39.36.36 - www.centresocialquartiertvitalite.fr



Pour vous aider à visualiser le déroulement de l'année, voici un calendrier prévisionnel par jour d'activité.

Par exemple: Si votre activité se déroule habituellement le lundi, alors le 1er cours aura lieu le lundi 08 septembre 2025, et le dernier cours le lundi 15 juin 2026.

Cela tient compte des jours fériés et des périodes de vacances scolaires de la zone A où l'activité n'aura pas lieu.

En cas d'absence en cours d'année de la part des intervenants, la date de fin sera repoussée d'autant.

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DES ATELIERS en fonction des jours d'activités

LUNDI

1er cours:
lundi 08/09/25

Dernier cours:
lundi 15/06/26

MERCREDI

1er cours:
mercredi 10/09/25

Dernier cours:
mercredi 10/06/26

INFOS

Calendrier prévisionnel sur la base de 32 séances à l'année, hors vacances scolaires de la zone A

MARDI

1er cours:
mardi 09/09/25

Dernier cours:
mardi 16/06/25

JEUDI

1er cours:
jeudi 11/09/25

Dernier cours:
jeudi 18/06/25

Les dates de fin pourront être modifiées en fonction des cours annulés en cours d'année